

## **Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС)**

### **Исследование проводится строго натощак**

- последний прием пищи (лёгкий ужин) возможен накануне вечером не позднее 18.00.

### **Если Вы постоянно принимаете какие-либо лекарственные препараты**

За 5 дней до исследования исключите прием железосодержащих препаратов, адсорбентов, висмутсодержащих препаратов.

При наличии сахарного диабета запишитесь на исследование в утренние часы и возьмите принимаемые лекарственные препараты с собой, утром в день исследования проверьте уровень глюкозы в крови.

Во всех других случаях примите лекарственные препараты за 4 часа до исследования, запив небольшим количеством воды (до 50 мл.).

При наличии бронхиальной астмы возьмите с собой ингалятор, которым пользуетесь постоянно.

Проинформируйте врача о приеме лекарств, разжижающих кровь.

### **Исследование проводится при обязательном наличии следующих результатов исследований:**

- ВИЧ, сифилис, гепатиты В, С (срок: не более 30 дней)

А также при наличии результатов дополнительных исследований, если они были назначены врачом:

- общий анализ крови (срок: не более 14 календарных дней);
- биохимический анализ крови (срок: не более 14 календарных дней);
- коагулограмма (срок: не более 14 календарных дней);
- электрокардиограмма (срок: не более 30 календарных дней).

### **Рекомендации после исследования**

Если предполагается проведение исследования в условиях внутривенного наркоза, то в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили после исследования и проводили домой.



## **Подготовка к колоноскопии**

Подготовка включает соблюдение бесшлаковой диеты и приём очищающих и вспомогательных препаратов согласно рекомендациям врача. От качества подготовки зависит диагностическая точность исследования.

### **1. Диета**

#### **За 3 дня до исследования:**

- исключить: растительную клетчатку (овощи, фрукты, грибы, зелень), все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, орехи, семечки, морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад, алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель;
- разрешается: молоко, сыр, сметана, сливочное масло, кисломолочные продукты, йогурт без добавок и наполнителей, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде), макаронные изделия, хорошо проваренный шлифованный белый рис (кроме плова), яйца, сахар, мед, бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода.

#### **Накануне дня исследования:**

- исключить прием твердой пищи,
- принимать пищу из разрешенных нетвердых продуктов до 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, воду).

#### **В день исследования:**

- если исследование запланировано после полудня, необходимо прекратить приём всех жидкостей (сладкий чай или прозрачную жидкость) не позже, чем за 3 часа до исследования.

### **2. Приём очищающих и вспомогательных препаратов (пеногасителей) согласно рекомендациям врача.**

Ознакомьтесь с инструкцией по использованию очищающего (слабительного) препарата (инструкция находится внутри лекарственной упаковки). Категорически нельзя уменьшать объем жидкости препарата для подготовки к исследованию.

Любой очищающий (слабительный) препарат действует индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул, в течение 2 часов сохраняется интенсивный жидкий стул, к моменту окончания подготовки стул становится прозрачной или слегка окрашенной жидкостью.

Закончить прием препарата необходимо за 3-4 часа до назначенного времени исследования. Например: если исследование назначено на 14.00, то закончить принимать препарат следует в промежуток между 10.00 и 11.00.

Не рекомендуется дополнительно или вместо препаратов проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами или синтетическими маслами.

При хронических запорах — за 3-5 дней до подготовки к исследованию следует начать принимать слабительные средства не растительного происхождения, желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Если Вы постоянно принимаете какие-либо лекарственные препараты, то принимайте их в стандартном режиме, но не ранее, чем через 1 час после окончания приема очищающего (слабительного) препарата.

**Исследование проводится при обязательном наличии следующих результатов исследований:**

- ВИЧ, сифилис, гепатиты В, С (срок: не более 30 дней)

А также при наличии результатов дополнительных исследований, если они были назначены врачом:

- общий анализ крови (срок: не более 14 календарных дней);
- биохимический анализ крови (срок: не более 14 календарных дней);
- коагулограмма (срок: не более 14 календарных дней);
- электрокардиограмма (срок: не более 30 календарных дней).

#### **Рекомендации после исследования**

Если предполагается проведение исследования в условиях внутривенного наркоза, то в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили после исследования и проводили домой.



## **Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) и колоноскопии.**

Подготовка включает соблюдение бесшлаковой диеты и приём очищающих и вспомогательных препаратов согласно рекомендациям врача. От качества подготовки зависит диагностическая точность исследования.

### **1. Диета**

#### **За 3 дня до исследования:**

- исключить: растительную клетчатку (овощи, фрукты, грибы, зелень), все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, орехи, семечки, морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад, алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель;
- разрешается: молоко, сыр, сметана, сливочное масло, кисломолочные продукты, йогурт без добавок и наполнителей, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде), макаронные изделия, хорошо проваренный шлифованный белый рис (кроме плова), яйца, сахар, мед, бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода.

#### **Накануне дня исследования:**

- исключить прием твердой пищи,
- принимать пищу из разрешенных нетвердых продуктов до 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, воду).

#### **В день исследования:**

- прием пищи и жидкости исключен, исследование проводится **строго натощак**.

### **2. Приём очищающих и вспомогательных препаратов (пеногасителей) согласно рекомендациям врача.**

Ознакомьтесь с инструкцией по использованию очищающего (слабительного) препарата (инструкция находится внутри лекарственной упаковки). Категорически нельзя уменьшать объем жидкости препарата для подготовки к исследованию.

Любой очищающий (слабительный) препарат действует индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул, в течение 2 часов сохраняется интенсивный жидкий стул, к моменту окончания подготовки стул становится прозрачной или слегка окрашенной жидкостью.

Закончить прием препарата необходимо за 3-4 часа до назначенного времени исследования. Например: если исследование назначено на 14.00, то закончить принимать препарат следует в промежуток между 10.00 и 11.00.

Не рекомендуется дополнительно или вместо препаратов проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами или синтетическими маслами.

При хронических запорах — за 3-5 дней до подготовки к исследованию следует начать принимать слабительные средства не растительного происхождения, желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Если Вы постоянно принимаете какие-либо лекарственные препараты, то принимайте их в стандартном режиме, но не ранее, чем через 1 час после окончания приема очищающего (слабительного) препарата.

**Если Вы постоянно принимаете какие-либо лекарственные препараты**

За 5 дней до исследования исключите прием железосодержащих препаратов, адсорбентов, висмутсодержащих препаратов.

При наличии сахарного диабета запишитесь на исследование в утренние часы и возьмите принимаемые лекарственные препараты с собой, утром в день исследования проверьте уровень глюкозы в крови.

Во всех других случаях примите лекарственные препараты за 4 часа до исследования, запив небольшим количеством воды (до 50 мл.).

При наличии бронхиальной астмы возьмите с собой ингалятор, которым пользуетесь постоянно.

Проинформируйте врача о приеме лекарств, разжижающих кровь.

**Исследование проводится при обязательном наличии следующих результатов исследований:**

- ВИЧ, сифилис, гепатиты В, С (срок: не более 30 дней)

А также при наличии результатов дополнительных исследований, если они были назначены врачом:

- общий анализ крови (срок: не более 14 календарных дней);
- биохимический анализ крови (срок: не более 14 календарных дней);
- коагулограмма (срок: не более 14 календарных дней);
- электрокардиограмма (срок: не более 30 календарных дней).

**Рекомендации после исследования**

Если предполагается проведение исследования в условиях внутривенного наркоза, то в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили после исследования и проводили домой.

